Suderinta: LSMU gimnazija
Direktorius
Arūnas Bučnys

Tvirtinu: UAB "Atata"
Gamybos vadovė
Birutė Brovkienė
2026 02 23

LSMU Gimnazija

20 dienų valgiaraštis

6-10 m. amžiaus vaikų grupei

Mokinių maitinimą vykdo
Uab "Atata"

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8:00 iki 17.00val.

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs, 12 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavande-niai, g	
1.2.Pilno grūdo kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis),(augalinis)	S9	150	25,02	35,98	74,02	79,89
1.Guliašas (kiaulienos)	1G	120	15,20	17,88	2,58	229,06
2. Ryžių ir brokolių troškinys (tausojantis)(augalinis)	40RTB	180	4,07	14,61	35,10	212,19
1.2. Grikiai (tausojantis)	G1	90	5,04	1,24	27,72	139,6
1.2. Kopūstų salotos su morkomis ir petražolėm(augalinis)	G27M	90	2,92	5,42	18,13	115,25
1.2. Sezoninis vaisius (augalinis)		70	0,29	0,28	9,18	40,62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**48,47**	**60,80**	**131,63**	**604,42**
Viso (2):			**37,34**	**57,53**	**164,15**	**587,55**

Pavakariai, 15.30val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Anglia-vande-niai, g	
Varškės ir ryžių apkepas, (tausojantis)	66	150	14,41	11,16	23,94	257,47
Trintos braškės	G11B	20	0,17	0,08	2,84	11,74
Mėtų skonio arbata (nesaldinta)	GR6	120				
Viso:			**14,58**	**11,24**	**26,78**	**269,21**
Iš viso dienos davinio (1):			**63,05**	**72,04**	**158,41**	**873,63**
Iš viso dienos davinio (2):			**51,92**	**68,77**	**190,93**	**856,76**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"

Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Bučnys

LIETUVOS Lietuvos sveikatos mokslų universiteto gimnazija RESPUBLIKA

1 savaitė
Antradienis

Pietūs, 12 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
1.2.Pupelių sriuba (tausojantis),(augalinis)	S2	150	6,6	5,47	23,03	151,82
1. Plovas su vištiena (tausojantis)	11	180	15,43	8,58	28,75	255,31
2.Grikių maltinukai su varške ir morkomis kepti konvekciniame pečiuje (tausojantis)	25GP	180	8,67	10,28	16,89	193,6
1.2.Kuskusas su keptom morkom (tausojantis)(augalinis)	G48M	90	11,2	3,06	2,23	103,2
1.2. Pjaustytos daržovės (pekinas, pomidorai, agurkai) (augalinis)	G8S	90	1,06	0,18	3,85	16,1
1.2. Sezoninis vaisius (augalinis)		70	0,29	0,28	9,18	40,62
1.2. Stalo vaduo		130				
Viso (1):			**45,78**	**20,63**	**69,27**	**670,25**
Viso (2):			**27,82**	**19,27**	**55,18**	**505,34**

Pavakariai, 15.30val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavande-niai, g	
Mieliniai blynai	84VG	120	6,31	9,21	33,47	234,3
Grietinė, 30%	G19	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Žalioji arbata (nesaldinta)	GR3	120	0	0	0	0
Viso:			**6,79**	**15,21**	**34,09**	**292,90**
Iš viso dienos davinio (1):			**52,57**	**35,84**	**103,36**	**963,15**
Iš viso dienos davinio (2):			**34,61**	**34,48**	**89,27**	**798,24**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Bučnys

LIETUVOS Lietuvos sveikatos mokslų universiteto gimnazija RESPUBLIKA

1 savaitė
Trečiadienis

Pietūs, 12 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
1.2. Kopūstų sriuba su bulvėm ir morkom (tausojantis)(augalinis)	S1	150	1,2	5,12	9,35	83,43
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20	0,48	0,5	0,07	48,82
1. Jautienos befstrogenas(tausojantis)	70	120	17,14	16,13	2,86	218,6
2. Troškintų kopūstų ir kiaulienos troškinys (tausojantis)	76TKT	160	17,92	12,92	17,92	208,5
1.2. Bulvės (tausojantis)(augalinis)	G3	90	1,79	0,09	16,38	72,5
1.2.Morkų, salierų ir obuolių salotos (augalinis)	G17	90	0,17	4,13	13,01	96,91
1.2. Sezoninis vaisius (augalinis)		70	0,29	0,28	9,18	40,62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**21,07**	**26,25**	**50,85**	**560,89**
Viso (2):			**21,85**	**23,04**	**65,91**	**550,73**

Pavakariai, 15.30val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	25	130	8,55	4,95	37,15	217
Trintos braškės	G11B	20	0,17	0,08	2,84	11,74
Kinrožių arbata (nesaldinta)	GR4	120				
Viso:			**8,72**	**5,03**	**39,99**	**228,69**
Iš viso dienos davinio (1):			**29,79**	**31,28**	**90,84**	**789,58**
Iš viso dienos davinio (2):			**30,57**	**28,07**	**105,90**	**779,42**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"

Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Bučnys

LIETUVOS RESPUBLIKA Lietuvos sveikatos mokslų universiteto gimnazija

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs, 12 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė perlinių kruopų sriuba (tausojantis), (augalinis)	S6 (S3)	150	2,71	5,41	24,1	150,27
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20	0,48	0,5	0,07	48,82
1. Vištienos šašlykas (tausojantis)	13	90	16,20	5,8	1,68	123,71
2. Bulvinis ragelis su špinatų ir vištienos įdaru (tausojantis)	71BŠ	160	5,07	4,97	28,87	224,23
1. Ryžiai (tausojantis)	G2	90	3,52	0,16	30,6	142,40
2. Grietinė, 30%	G19	20	0,48	6	0,62	58,60
1.2.Kopūstų (gūžinių), agurkų ir paprikų salotos (augalinis) (augalinis)	G33P	90	2,45	5,66	8,74	95,72
1.2. Sezoninis vaisius (augalinis)		70	0,29	0,28	9,18	40,62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**25,65**	**17,81**	**74,37**	**601,54**
Viso (2):			**11,48**	**22,82**	**71,58**	**618,26**

Pavakariai, 15.30val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai (pilno grūdo) su sūrio padažu (tausojantis)	19	130	7,25	7,64	27,28	206,31
Miško uogų skonio arbata (nesaldinta)	GR5	120				
Viso:			**3,80**	**6,77**	**100,70**	**156,87**
Iš viso dienos davinio (1):			**29,45**	**24,58**	**175,07**	**758,41**
Iš viso dienos davinio (2):			**15,28**	**29,59**	**172,28**	**775,13**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Bubnys

LIETUVOS RESPUBLIKA Lietuvos sveikatos mokslų universiteto gimnazija

1 savaitė
Penktadienis

Pietūs, 12 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavande-niai, g	
1.2. Daržovių sriuba su sorų kruopomis (tausojantis),(augalinis)	S34S	150	1,53	5,26	10,89	92,82
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20	1	0,24	10,04	48,8
1. Troškinta menkė (tausojantis)	15	90	14,33	5,93	3,1	122,19
2. Lęšių troškinys su brokoliais ir vištiena (tausojantis)	40TL	170	21,51	8,98	30,65	274,43
1.2.Kuskusas su keptom morkom (tausojantis)(augalinis)	G48	90	12,27	3,09	18,46	201,4
1.2. Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos (augalinis)	G31K	90	0,99	2,15	5,61	50,72
1.2. Sezoninis vaisius		70	0,29	0,28	9,18	40,62
1.2.Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**30,41**	**16,95**	**57,28**	**556,55**
Viso (2):			37,59	20,00	84,83	708,79

Pavakariai, 15.30val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavande-niai, g	
Pieniška kukurūzų košė su sviestu (tausojantis)	58	130	3,63	6,69	37,58	145,13
Trintos braškės	G11B	20	0,17	0,08	2,84	11,74
Mėtų skonio arbata (nesaldinta)	GR6	120				
Viso:			**3,80**	**6,77**	**40,42**	**156,87**
Iš viso dienos davinio (1):			**34,21**	**23,72**	**97,70**	**713,42**
Iš viso dienos davinio (2):			**41,39**	**26,77**	**125,25**	**865,66**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Bučnys

LIETUVOS Lietuvos sveikatos mokslų universiteto gimnazija RESPUBLIKA

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs, 12 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
1.2. Makaronų ir daržovių sriuba (tausojanti)(augalinė)	S11	150	2,05	5,39	12,34	101,81
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20	1	0,24	10,04	48,8
1. Vištienos piršteliai (tausojantis)	7	90	18,2	6,5	6,77	157,8
2. Burokėlių kotletukas keptas konvekciniame pečiuje (tausojantis)(augalinis)	25BPK	120	6,41	4,71	16,47	166,5
1.2.Ryžiai (tausojantis)	G2	90	3,52	0,16	30,6	142,4
1.2.Pekino kopūstų, morkų ir pomidorų salotos (augalinis)	G31K	90	0,99	2,15	5,61	50,72
1.2. Sezoninis vaisius (augalinis)		70	0,29	0,28	9,18	40,62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**26,05**	**14,72**	**74,54**	**542,15**
Viso (2):			14,26	12,93	84,24	550,85

Pavakariai, 15.30val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėtukai (tausojantis)	24VV	130	15,78	8,18	26,71	242,15
Grietinė, 30%	G19	20	0,48	6	0,62	58,6
Miško uogų skonio arbata (nesaldinta)	GR5	120				
Viso:			**16,26**	**14,18**	**27,33**	**300,75**
Iš viso dienos davinio (1):			**42,31**	**28,90**	**101,87**	**842,90**
Iš viso dienos davinio (2):			**30,52**	**27,11**	**111,57**	**851,60**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Bučnys

LIETUVOS RESPUBLIKA Lietuvos sveikatos mokslų universiteto gimnazija

2 savaitė
Antradienis

Pietūs, 12 val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
1.2. Pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	S2	150	6,6	5,47	23,03	151,82
1. Kiaulienos maltinukai (tausojantis)	8	90	10,4	17,17	4,18	238,45
2. Žiedinių kopūstų, morkų ir cukinijų troškinys (tausojantis)(augalinis)	31ŽKT	180	10,01	16,02	20,31	260,01
1.2. Grikiai (tausojantis)	G1	90	5,04	1,24	27,72	139,6
1.2. Kopūstų ir morkų ir petražolių salotos (augalinis)	G28M	90	2,92	5,42	18,13	115,25
1.2. Sezoninis vaisius (augalinsi)		70	0,29	0,28	9,18	40,62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**25,25**	**29,58**	**82,24**	**685,74**
Viso (2):			**24,86**	**28,43**	**98,37**	**707,3**

Pavakariai, 15.30val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
Pieniška ryžių košė su sviestu (tausojantis)	58	130	3,21	5,58	18,41	215,85
Braškių glotnutis	GR9	110	1,32	0,47	16,67	72,50
Žalioji arbata (nesaldinta)	GR3	120				
Viso:			**4,53**	**6,05**	**35,08**	**288,35**
Iš viso dienos davinio (1):			**29,78**	**35,63**	**117,32**	**974,09**
Iš viso dienos davinio (2):			**29,39**	**34,48**	**133,45**	**995,65**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Buenys

LIETUVOS Lietuvos sveikatos mokslų universiteto gimnazija RESPUBLIKA

2 savaitė
Trečiadienis

Pietūs, 12 val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
1.2. Bulvienė su miežinėm kruopom (tausojantis)(augalinis)	S12	150	3,24	4,37	17,42	95,72
1. Pilno grūdo mėsainis su vištienos krūtinėlės kepsneliu (tausojantis)	54PG	150	24,34	12,14	51,31	404,33
2. Žuvies (lydeka) kukulis keptas konvekciniame pečiuje (tausojantis)	2MŽ	90	16,89	5,83	2,41	138,87
2. Kuskusas su morkomis (tausojantis)	G48	90	12,27	3,09	18,46	201,4
1. Česnakinis padažas	G12M	20	0,44	4,13	1,62	45,63
1.2. Pjaustytos daržovės (pekinas , pomidorai, agurkai)	G8S	90	1,06	0,18	3,85	16,1
1.2. Sezoninis vaisius (augalinis)		70	0,29	0,28	9,18	40,62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**29,37**	**21,10**	**83,38**	**602,40**
Viso (2):			34,19	17,88	52,94	538,34

Pavakariai, 15.30val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
Sklindžiai su rikota	49 VG	120	8,51	10,14	35,45	240,77
Trintos braškės	G11B	20	0,17	0,08	2,84	11,74
Kinrožių arbata (nesaldinta)	GR4					
Viso:			**8,68**	**10,22**	**38,29**	**252,51**
Iš viso dienos davinio (1):			**38,05**	**31,32**	**121,67**	**854,91**
Iš viso dienos davinio (2):			**42,87**	**28,10**	**91,23**	**790,85**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Budrys

LIETUVOS Lietuvos sveikatos mokslų universiteto gimnazija RESPUBLIKA

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs, 12 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
1.2. Burokėlių sriuba (tausojantis),(augalinis)	S3	150	1,24	5,09	9,14	82,79
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20	0,48	0,5	0,07	48,82
1. Kapotos kalakutienos krūtinėlės kepsnelis	61	90	17,1	8,51	13,02	198,68
2. Bulvių ir daržovių apkepas (tausojantis)	31BA	180	6,37	14,39	24,8	312,48
1. Makaronai (pilno grūdo)(tausojantis)	G4 PGR	90	5,16	0,92	28,64	143,60
1.2. Spalvotos kopūstų salotos(augalinis)	G27SK	90	4,04	2,55	19,03	97,83
1.2.Sezoninis vaisius (augalinis)		70	0,29	0,28	9,18	40,62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**28,31**	**17,85**	**79,08**	**612,34**
Viso (2):			**12,42**	**22,81**	**62,22**	**582,54**

Pavakariai, 15.30val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavande-niai, g	
Avižų kruopų košė su chia sėklom, kokosų drožlėm (tausojanti)	50PGrA	130	33,05	6,2	33,05	208,57
Kinrožių arbata (nesaldinta)	Gr4	120				
Viso:			**33,05**	**6,20**	**33,05**	**208,57**
Iš viso dienos davinio (1):			**61,36**	**24,05**	**112,13**	**820,91**
Iš viso dienos davinio (2):			**45,47**	**29,01**	**95,27**	**791,11**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Bučnys

LIETUVOS RESPUBLIKA Lietuvos sveikatos mokslų universiteto gimnazija

2 savaitė
Penktadienis

Pietūs, 12 val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
1.2. Avinžirnių sriuba (tausojantis)(augalinis)	S35A	150	2,65	5,3	9,5	102,4
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20	0,48	0,5	0,07	48,82
1. Lašišos kepsnys (tausojantis)	53	90	17,07	12,28	0,32	183,4
2. Žemaitiški blynai su mėsa (vištiena)	87	190	11,32	4,79	29,33	202,9
1.Ryžiai (tausojantis)	G2	90	3,52	0,16	3,06	14,24
2. Grietinė, 30%	G19	20	0,31	11,26	0,39	103,7
1.2. Kopūstų, morkų ir petražolių salotos (augalinis)	G27M	90	2,92	5,42	18,13	115,3
1.2. Sezoninis vaisius (augalinis)		70	0,29	0,28	9,18	40,62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**26,93**	**23,94**	**40,26**	**504,67**
Viso (2):			**17,97**	**27,55**	**66,6**	**613,6**

Pavakariai, 15.30val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Belgiškas vaflis	33 PG	95	6,25	6,73	32,76	210,4
Trintos braškės	G11B	20	0,17	0,08	2,84	11,74
Grietinėlė, 25%	G19G	20	0,48	6	0,62	58,6
Mėtų skonio arbata (nesaldinta)	GR6	120				
Viso:			**6,90**	**12,81**	**36,22**	**280,77**
Iš viso dienos davinio (1):			**33,83**	**36,75**	**76,48**	**785,44**
Iš viso dienos davinio (2):			**24,87**	**40,36**	**102,82**	**894,40**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Bučny

LIETUVOS RESPUBLIKA Lietuvos sveikatos mokslų universiteto gimnazija

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs, 12 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
1.2. Ryžių sriuba su daržovėmis (tausojantis)(augalinis)	S16	150	2,52	6,09	17,29	116,38
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20	0,48	0,5	0,07	48,82
1. Maltos jautienos troškinys (tasojantis)	35	110	7,97	13,59	5,89	176,07
2.Jūros lydekos kepsnys	16	90	13,36	10,32	3,95	160,62
1.2. Makaronai (tausojantis)	G4	90	4,8	0,68	29,2	142
1.2.Kopūstų (baltagūžių), agurkų ir paprikų salotos (augalinis)	G33P	90	2,45	5,66	8,74	95,72
1.2. Sezoninis vaisius (augalinis)		70	0,29	0,28	9,18	40,62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**16,47**	**25,83**	**73,19**	**618,40**
Viso (2):			21,86	22,56	71,25	602,95

Pavakariai, 15.30val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavande-niai, g	
Pieniška kukurūzų košė su sviestu (tausojantis)	50	130	3,10	6,41	49,05	135,39
Trintos braškės	G11B	20	0,17	0,08	2,84	11,74
Mėtų skonio arbata (nesaldinta)						
Viso:			**3,27**	**6,49**	**51,89**	**147,13**
Iš viso dienos davinio (1):			**19,74**	**32,32**	**125,08**	**765,53**
Iš viso dienos davinio (2):			**25,13**	**29,05**	**123,14**	**750,08**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Bučnys

LIETUVOS Lietuvos sveikatos mokslų universiteto gimnazija RESPUBLIKA

3 savaitė
Antradienis

Pietūs, 12 val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
1.2. Šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	S13	150	2,83	5,37	8,13	78,8
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20	0,48	0,5	0,07	48,82
1. Vištienos krūtinėlės kepsnys	4	90	18,9	6,92	3,15	146,14
2. Ryžių plovas su daržovėmis (tausojantis)	64PD	180	5,70	5,76	45,76	257,01
1.2. Grikiai (tausojantis)	G1	90	5,04	1,24	27,72	139,6
1.2. Morkų, salierų ir obuolių salotos (augalinis)	G17	90	0,17	4,13	13,04	96,91
1.2. Sezoniniai vaisiai(augalinis)		70	0,29	0,28	9,18	40,62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**29,75**	**19,41**	**58,47**	**552,10**
Viso (2):			33,41	24,2	107,1	807,9

Pavakariai, 15.30 val.

			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
Makaronai (pilno grūdo) su sūrio padažu (tausojantis)	19	130	7,25	7,64	27,28	206,31
Žalioji arbata (nesaldinta)	GR3	120				
Viso:			**7,25**	**7,64**	**27,28**	**206,31**
Iš viso dienos davinio (1):			**37,00**	**27,05**	**85,75**	**758,41**
Iš viso dienos davinio (2):			**40,66**	**31,84**	**134,33**	**1014,21**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Buč...

LIETUVOS RESPUBLIKA Lietuvos sveikatos mokslų universiteto gimnazija

3 savaitė
Trečiadienis

Pietūs, 12 val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
1.2. Perlinių kruopų sriuba su morkomis ir brokoliais (tausojantis,(augalinis)	S8	150	3,41	2,62	26,72	136,41
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20	0,48	0,5	0,07	48,82
1. Kiaulienos troškinys su daržovėmis (tausojantis)	76	120	16,04	18,56	6,54	261,41
2.Grikių maltinukai su varške ir morkomis kepti konvekciniame pečiuje (tausojantis)	25GP	180	13,27	9,99	30,1	258,98
1.2. Bulvės (tausojantis)(augalinis)	G3	90	1,79	0,09	16,38	72,50
1.2. Pekino kopūstų, morkų ir pomidorų salotos (augalinis)	G31KM	90	1,14	2,16	6,97	44,76
1.2. Sezoninis vaisius(augalinis)		70	0,29	0,28	9,18	40,62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**24,57**	**24,46**	**75,45**	**641,07**
Viso (2):			**21,80**	**15,89**	**99,01**	**638,64**

Pavakariai, 15.30val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai,	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
Avižinių dribsnių košė (tausojanti)	25	130	9,1	4,9	35,5	210,45
Kinrožių arbata (nesaldinta)	Gr4	120				
Viso:			**9,10**	**4,90**	**35,50**	**210,45**
Iš viso dienos davinio (1):			**33,67**	**29,36**	**110,95**	**851,52**
Iš viso dienos davinio (2):			**30,90**	**20,79**	**134,51**	**849,09**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Bučnys

LIETUVOS RESPUBLIKA Lietuvos sveikatos mokslų universiteto gimnazija

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs, 12 val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
1.2. Kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis)(augalinis)	S1	150	1.2	5.12	9.35	83.43
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20	0.48	0.5	0.07	48.82
1. Vištienos maltinukai (tausojantis)	3	90	13.62	8.46	6.31	153.87
2. Žiedinių kopūstų, morkų ir cukinijų troškinys (tausojantis)(augalinis)	31ŽKT	180	10.01	16.02	20.31	260.01
1.2. Ryžiai (tausojantis)(augalinis)	G2	90	3.52	0.16	3.06	14.24
1.2. Švieži agurkai ir pomidorai (augalinis)	G8	80	0.70	0.16	2.38	10.60
1.2. Sezoninis vaisius(augalinis)		70	0.29	0.28	9.18	40.62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**11.56**	**32.06**	**56.17**	**594.30**
Viso (2):			**16.20**	**22.24**	**44.35**	**457.72**

Pavakariai, 15.30val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	85V	120	7.92	6.39	23.55	188.38
Grietinės , 30% ir sviesto (82%) padažas	G11	20	0.31	11.26	0.39	103.70
Miško uogų skonio arbata (nesaldinta)	GR5	120				
Viso:			**8.23**	**17.65**	**23.94**	**292.08**
Iš viso dienos davinio (1):			**19.79**	**49.71**	**80.11**	**886.38**
Iš viso dienos davinio (2):			**24.43**	**39.89**	**68.29**	**749.80**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

LIETUVOS RESPUBLIKA Lietuvos sveikatos mokslų universiteto gimnazija

Direktorius
Arūnas Bučnys

3 savaitė
Penktadienis

Pietūs, 12 val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
1.2.Rūgštynių sriuba su morkomis (tausojantis),(augalinis)	14	150	2,06	5,98	12,98	100,08
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20	1,00	0,24	10,04	48,80
1. Plovas su kiauliena (tausojantis)	5	180	5,37	25,84	32,13	396,59
2. Bulguro kruopų troškinys su paprikom, morkom ir moliūgais (tausojantis)(augalinis)	40B/MO	180	9,55	6,09	4,08	258,13
1.2. Kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	G27KM	90	2,56	2,41	16,56	81,31
1.2. Sezoninis vaisius(augalinis)		70	0,29	0,28	9,18	40,62
1.2.Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**11,28**	**34,75**	**80,89**	**667,40**
Viso (2):			15,46	15,00	52,84	528,94

Pavakariai, 15.30val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
Purūs blyneliai	23BLB	130	9,35	3,65	52,58	271,21
Trintos braškės	G11B	20	0,17	0,08	2,84	11,74
Mėtų skonio arbata (nesaldinta)	GR6	120				
Viso:			**9,52**	**3,73**	**55,42**	**282,95**
Iš viso dienos davinio (1):			**20,80**	**33,88**	**95,35**	**775,96**
Iš viso dienos davinio (2):			**24,98**	**18,73**	**108,26**	**811,89**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLIARAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Buenys

LIETUVOS RESPUBLIKA Lietuvos sveikatos mokslų universiteto gimnazija

4 savaitė
Pirmadienis

Pietūs, 12 val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
1.2. Makaronų sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	S11	150	2,05	5,39	12,34	101,81
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20	1,00	0,24	10,04	48,80
1. Kalakutienos ir daržovių troškinys (tausojantis)	40KTR	60/60	14,17	9,42	2,14	147,07
2. Lęšių troškinys su brokoliais ir vištiena (tausojantis)	40TL	170	21,51	8,98	30,65	274,43
1.2. Grikiai (tausojantis)(augalinis)	G11	90	5,04	1,24	27,72	139,60
1.2. Švieži agurkai ir pomidorai (augalinis)	G8	80	0,7	0,16	2,38	10,60
1.2. Sezoninis vaisius(augalinis)		70	0,29	0,28	9,18	40,62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**23,25**	**16,73**	**63,80**	**488,50**
Viso (2):			29,59	16,05	82,27	567,06

Pavakariai, 15.30val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
5 grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis)	17K	130	6,19	7,02	32,6	216,08
Trintos braškės	G11B	20 gr	0,17	0,08	2,84	11,74
Mėtų skonio arbata (nesaldinta)	GR6	120				
Viso:			**6,36**	**7,10**	**35,44**	**227,82**
Iš viso dienos davinio (1):			**29,61**	**23,83**	**99,24**	**716,32**
Iš viso dienos davinio (2):			**35,95**	**23,15**	**117,71**	**794,88**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLIARAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Buč

LIETUVOS Lietuvos sveikatos mokslų universiteto gimnazija RESPUBLIKA

4 savaitė
Antradienis

Pietūs, 12 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
1.2. Špinatų sriuba su perlinėm kruopom (tausojantis)(augalinis)	S19	150	3,45	4,56	23,93	142,21
1. Vištienos krūtinėlės lazdelės keptos pečiuje (tausojantis)	7VF	90	20,17	3,42	18,08	139,80
2. Žuvies (lydeka) kukulis keptas konvekciniame pečiuje (tausojantis)	2MŽ	90	16,89	5,83	2,41	138,87
1.2. Basmati ryžiai (tausojantis)(augalinis)	G2B	90	3,52	0,16	30,6	142,40
1.2. Burokėlių ir obuolių salotos (augalinis)	G9	90	1,12	4,14	8,78	70,01
1.2. Sezoninis vaisius		70	0,29	0,28	9,18	40,62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**28,55**	**12,56**	**90,57**	**535,04**
Viso (2):			**25,27**	**14,97**	**74,90**	**534,11**

Pavakariai, 15.30val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai (pilno grūdo) su trintų pomidorų padažu(tausojantis)	28	80/50	4,19	5,67	26,14	171,37
Mėtų skonio arbata (nesaldinta)	GR6	120				
Viso:			**4,19**	**5,67**	**26,14**	**171,37**
Iš viso dienos davinio (1):			**32,74**	**18,23**	**116,71**	**706,41**
Iš viso dienos davinio (2):			**29,46**	**20,64**	**101,04**	**705,48**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLIARAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Baltrūnas

LIETUVOS RESPUBLIKA Lietuvos sveikatos mokslų universiteto gimnazija

4 savaitė
Trečiadienis

Pietūs, 12 val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
1.2. Trinta daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	33	150	1,76	4,15	10,22	79,31
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20	1,00	0,24	10,04	48,80
1. Jautienos ir kiaulienos maltinukas (tausojantis)	88	90	12,67	23,36	5,18	280,88
2. Burokėlių kotletukas keptas konvekciniame pečiuje (tausojantis)(augalinis)	25BPK	120	6,41	4,73	28,85	162,05
1.2. Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	G3	90	1,79	0,09	16,38	72,50
1.2. Kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	G27KM	90	2,56	2,41	16,56	81,31
1.2. Sezoninis vaisius (augalinis)		70	0,29	0,28	9,18	40,62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**20,07**	**30,53**	**67,56**	**603,42**
Viso (2):			**13,81**	**11,90**	**91,23**	**484,59**

Pavakariai, 15.30val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
Grikių košė su sviestu (tausojantis)	20	125/5	5,08	5,37	27,76	176,8
Pienas, 3.2%	G1P	100	3,3	3,20	4,8	61,00
Stalo vanduo		130				
Viso:			**8,38**	**8,57**	**32,56**	**237,80**
Iš viso dienos davinio (1):			**28,45**	**39,10**	**100,12**	**841,22**
Iš viso dienos davinio (2):			**22,19**	**20,47**	**123,79**	**722,39**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLIARAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Bučmys

LIETUVOS Lietuvos sveikatos mokslų universiteto gimnazija RESPUBLIKA

4 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs, 12 val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
1.2. Žirnių sriuba(tausojantis)(augalinis)	S4	150	7,45	5,45	25,89	170,05
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20	1,00	0,24	10,04	48,80
1. Pilno grūdo mėsainis su vištienos kepsneliu(tausojantis)	54PG	147	24,34	12,14	51,31	404,33
2. Varškės apkepas su špinatais ir morkomis (tausojantis)	VŠ22	150	16,4	10,21	15,62	219,82
1. Česnakinis padažas	G12M	20	0,44	4,13	1,62	45,63
1.2. Pjaustytos daržovės (pekinas , pomidorai, agurkai) (augalinis)	G8S	90	1,06	0,18	3,85	16,1
1.2. Sezoninis vaisius(augalinis)		70	0,29	0,28	9,18	40,62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**34,58**	**22,42**	**101,89**	**725,53**
Viso (2):			26,20	16,36	64,58	495,39

Pavakariai, 15.30val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g.			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energet. vertė, kcal
Orkaitėje kepti pikantiški bulvinukai(tausojantis)	80	120	5,03	8,94	20,89	182,03
Baltas padažas	G11BG	20	0,55	3,24	1,99	44,09
Žalioji arbata (nesaldinta)	GR3	120				
Viso:			**5,58**	**12,18**	**22,88**	**226,12**
Iš viso dienos davinio (1):			**40,16**	**34,60**	**124,77**	**951,65**
Iš viso dienos davinio (2):			**31,78**	**28,54**	**87,46**	**721,51**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLIARAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorius
Arūnas Ručinys

LIETUVOS Lietuvos sveikatos mokslų universiteto gimnazija RESPUBLIKA

4 savaitė
Penktadienis

Pietūs, 12 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
1.2. Burokėlių sriuba (tausojantis)(augalinis)	S3	150	1.24	5.09	9.14	82.79
1.2. Viso grūdo duona	DVG1	20	1.00	0.24	10.04	48.80
1. Maltos kiaulienos troškinys su pomidorų padažu (tausojantis)	1	90	8.66	14.5	3.47	177.19
2. Avinžirnių, paprikų, morkų ir cukinijų troškinys (tausojantis) (augalinis)	33ŽKT/1	160	13.9	1.86	42.37	242.07
1. Makaronai (pilno grūdo) (tausojantis)	G4 PGR	90	5.16	0.92	28.64	143.60
2. Grietinė, 30%	G19	20	0.48	6.00	0.62	58.60
1.2. Daržovių lazdelės (augalinis)	G7D	80	0.68	0.14	5.45	19.70
1.2. Sezoninis vaisius(augalinis)		70	0.29	0.28	9.18	40.62
1.2. Stalo vanduo		130				
Viso (1):			**17.03**	**21.17**	**65.92**	**512.70**
Viso (2):			17.59	13.61	76.80	492.58

Pavakariai, 15.30val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energet. vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavande-niai, g	
Lietiniai blynai su varške	18 PG	110	8.25	9.42	21.14	210.15
Grietinė, 30%	G19	20	0.48	6.00	0.62	58.6
Mėtų skonio arbata	GR6	120				
Viso:			**8.73**	**15.42**	**21.76**	**268.75**
Iš viso dienos davinio (1):			**25.76**	**36.59**	**87.68**	**781.45**
Iš viso dienos davinio (2):			**26.32**	**29.03**	**98.56**	**761.33**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLIARAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė UAB "Atata"
Gamybos vadovė B.Brovkienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

LIETUVOS RESPUBLIKA DOKUMENTAMS Nr.2 UAB "ATATA"

LIETUVOS Lietuvos sveikatos mokslų universiteto gimnazija RESPUBLIKA

Direktorius
Arūnas Bučnys